

TEST

Imię i nazwisko, sołectwo:

1. Udzielić pierwszej pomocy przedmedycznej, w myśl prawa, ma obowiązek:
 - a) Sprawca wypadku drogowego, lub osoba będąca pierwszą na miejscu zdarzenia
 - b) Lekarz, ratownik medyczny lub pielęgniarka, gdyż odpowiada za popełnione błędy
 - c) Każdy z nas, komu nie grozi utrata życia lub ciężki uszczerbek na zdrowiu
 - d) Wszystkie odpowiedzi prawidłowe

2. Kolejne kroki postępowania z nieprzytomnym poszkodowanym podczas prowadzenia podstawowych zabiegów resuscytacyjnych to:
 - a) Sprawdzenie bezpieczeństwa, wezwanie pomocy, sprawdzenie przytomności, ocena oddechu, RKO
 - b) Sprawdzenie bezpieczeństwa, ocena przytomności, wołanie o pomoc, ocena oddechu, wezwanie pomocy, RKO
 - c) Sprawdzenie bezpieczeństwa, wezwanie pomocy, ocena oddechu, RKO
 - d) Sprawdzenie bezpieczeństwa, ocena przytomności, wołanie o pomoc, ocena oddechu, RKO

3. RKO u dzieci rozpoczynamy od:
 - a) 5 oddechów ratowniczych
 - b) 15 uciśnień klatki piersiowej
 - c) 30 uciśnień klatki piersiowej
 - d) 2 oddechów ratowniczych

4. Poprawne miejsce i ułożenie rąk, do wykonania masażu serca u dorosłego to:
 - a) $\frac{3}{4}$ wysokości mostka licząc od dolnej części, ręce zaplecione
 - b) Środek klatki piersiowej, ręka jedna na drugiej z zaplecionymi palcami
 - c) Tuż nad sercem, po lewej stronie mostka, ręka jedna na drugiej
 - d) Środek linii sutkowej, ręka jedna na drugiej

5. Stosunek uciśnień klatki piersiowej do oddechów u dorosłego wynosi:
 - a) 15:2
 - b) 10:1
 - c) 30:2
 - d) 2:10

6. Wskaż zalety pozycji bocznej ustalonej:
 - a) Jest stabilna
 - b) Zapewnia drożność dróg oddechowych
 - c) Zabezpiecza przed aspiracją treści żołądkowych
 - d) Wszystkie są prawidłowe

7. Pierwsza pomoc przy oparzeniach to:
 - a) Umycie rany wodą z mydłem
 - b) Schłodzenie miejsca oparzenia zimną wodą
 - c) Obłożenie lodem i zawinięcie bandażem
 - d) Posmarowanie miejsca oparzenia kremem

8. Opatrunek uciskowy stosujemy przy:
- Wycieku krwistej wydzieliny z ucha
 - Krwotoku z ramienia
 - Zmiażdżeniu kończyny
 - Rozciętego palca
9. Co należy zrobić w przypadku obecności ciała obcego w ranie?
- Pozostawić ciało obce i zabezpieczyć je przed przemieszczaniem
 - Usunąć c) Pozostawić ciała obce po ich zdezynfekowaniu
 - Jest to mało istotne, ważne żeby wezwać pomoc
10. Bezpośrednio na ranę stosuje się:
- Zawijamy jak najszybciej bandażem
 - Ligninę
 - Watę lub gazik
 - Gazę jałowa
11. Będąc świadkiem drgawek u nastolatka należy:
- Wezwać pogotowie i czekać na miejscu
 - Wzywasz policję, jest pod wpływem narkotyków
 - Zabezpieczasz głowę przed obrażeniami, wzywasz pomoc
 - Przy pomocy twardego przedmiotu rozchylasz żęby i usta w celu lepszej wentylacji, wzywasz pomoc
12. Prawidłowe postępowanie z poszkodowanym w strefie zadymienia, to:
- Podać tlen ewakuować ze strefy zadymienia, wezwać pomoc
 - Wezwać pomoc, ocenić stan poszkodowanego w miejscu zdarzenia
 - Ułożyć w pozycji bezpiecznej, czekać na przybycie ratowników
 - Wezwać pomoc, ewakuować ze strefy zadymienia, ocenić stan poszkodowanego
13. Jak prawidłowo należy podać informację dzwoniąc po służby ratownicze?
- Co się stało i gdzie, numer kontaktowy, jaki zespół jest potrzebny
 - Kto i po co wzywa pomoc, gdzie jest miejsce zdarzenia
 - Miejsce zdarzenia, swoje dane, kto poszkodowany, ile karettek jest potrzebnych
 - Co się stało, gdzie się stało, jakie obrażenia, ilość osób, swoje dane i nr kontaktowy.

„Ten, kto ratuje życie jednego człowieka, ratuje cały świat”

T. Keneally