

# MISTRZOWIE KILOMETRÓW

## *V Edycja Sportowych Mistrzostw Gminy Łęczycze*

### **Organizator:**

Gminna Instytucja Kultury i Biblioteka w Łęczycach z siedzibą w Strzebielinie.

### **Cel zawodów:**

- popularyzacja biegania, jazdy na rowerze oraz marszu nordic walking,
- propagowanie aktywnych form spędzania wolnego czasu,
- popularyzacja zdrowej sportowej rywalizacji sołectw gminy Łęczycze.

### **Termin konkursu:**

**Konkurs będzie trwał od 01.09.2022 roku do 30.09.2022 roku.**

Ogłoszenie wyników i zwycięzców nastąpi do dnia 15.10.2022 roku.

### **Zasady uczestnictwa:**

Każde sołectwo z Gminy Łęczycze ma prawo wystawić dowolną ilość uczestników we wszystkich kategoriach: bieg, jazda na rowerze, marsz nordic walking.

Korzystając z aplikacji RunKeeper lub innych (Sports Tracker Running Cycling, Runtastic Running, Nike+, Strava Cycling, Groud Miles, Adidas Running), należy przesyłać na adres mailowy Organizatora raport z wykonywanych aktywności.

Raporty powinny zawierać dane: imię i nazwisko, reprezentowane sołectwo oraz aktywność. Każde sołectwo zbiera punkty dla siebie w rywalizacji sołectw. Zwycięzcy czyli sołectwa, które wygrają poszczególne konkurencje otrzymają nagrody. Dodatkowo zawodnicy rywalizują w kategorii indywidualnej podzielonej na

dyscypliny i płeć. Zgłoszenia (raporty) należy kierować tylko i wyłącznie na adres mailowy organizatora [sport@gik-leczyce.pl](mailto:sport@gik-leczyce.pl).

**Po zakończeniu aktywności mamy tydzień czasu (7 dni)**

**na przesłanie raportu.** Starsze raporty nie będą brane pod uwagę. W uzasadnionych przypadkach organizator może prosić uczestnika o wysłanie pełnego raportu, w celu weryfikacji.

W przypadku stwierdzenia przez organizatora błędnych raportów lub nie możliwych do uzyskania max prędkości biegu (np. 55 km/h), organizator może nie zaliczyć raportu aktywności do klasyfikacji lub zdyskwalifikować uczestnika z konkursu.

**Uczestnictwo:**

W konkursie może wziąć udział każdy mieszkaniec gminy Łęczyce. Każdy kilometr jest ważny i może przesądzić o wygranej. Punkty zbieramy przez cały czas trwania konkursu. Organizatorzy będą publikować wyniki rywalizacji. Mamy trzy kategorie a więc ogłosimy najbardziej aktywne sołectwa oraz najbardziej aktywnych uczestników.

**Postanowienia końcowe:**

Konkurs skierowany jest dla dorosłych, młodzieży i dzieci z gminy Łęczyce, głównym celem jest zabawa oraz zachęcenie do aktywnego spędzania czasu wolnego.

Zachęcamy do wspólnej zabawy. Angażujcie i mobilizujcie kolegów, koleżanki, rodziców, przyjaciół, aby każdy mógł spróbować swoich sił. Czy zrobisz 10 czy 1000 km, to nie ma znaczenia, bo najważniejsza jest zabawa. Powodzenia !

## Przykład 1: Nordic Walking

Wysyłamy na adres organizatora raport z wykonanej aktywności.

Imię i nazwisko: Jan Kowalski

Konkurencja: Nordic Walking

Sołectwo: <Nazwa Sołectwa>

Rocznik urodzenia: 1982

Dystans: 10,9 km

Raport: screen z aplikacji\*

Punkty dla sołectwa 10,9 pkt zaliczane do klasyfikacji.



## Przykład 2: Jazda na rowerze

Wysyłamy na adres organizatora raport z wykonanej aktywności.

Imię i nazwisko: Jan Kowalski

Konkurencja: Jazda na rowerze

Sołectwo: <Nazwa Sołectwa>

Rocznik urodzenia: 1996

Dystans: 43,65 km

Raport: screen z aplikacji\*

Punkty dla sołectwa 43,6 pkt zaliczane do klasyfikacji.



## Przykład 3: Bieganie

Wysyłamy na adres organizatora raport z wykonanej aktywności.

Imię i nazwisko: Jan Kowalski

Konkurencja: Jazda na rowerze

Sołectwo: <Nazwa Sołectwa>

Rocznik urodzenia: 2005

Dystans: 3,02 km

Raport: screen z aplikacji\*

Punkty dla sołectwa 3 pkt zaliczane do klasyfikacji.

