

Ferie Mistrzów

SPORTOWE MISTRZOSTWA GMINY ŁĘCZYCE

Organizator:

Gminna Instytucja Kultury i Biblioteka w Łęczycach z siedzibą w Strzebielinie.

Cel konkursu:

- popularyzacja aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży gminy Łęczyce. Propagowanie aktywnych form spędzania wolnego czasu, szczególnie podczas panującej pandemii COVID-19, oraz ferii zimowych - popularyzacja zdrowej sportowej rywalizacji mieszkańców gminy Łęczyce.

Termin konkursu: Konkurs będzie trwał od 11.01.2021 roku do 17.01.2021 roku.

Ogłoszenie wyników, zwycięzców do 19.01.2021 roku.

Zasady uczestnictwa: Każde uczestnik z Gminy Łęczyce ma prawo wystartować w dowolnej konkurencji i zbierać punkty w kategoriach: **pompki, brzuszki, przysiady, pajacyki, taniec.**

Celem konkursu jest uzyskanie jak największej liczby wykonanych powtórzeń ćwiczeń. Przez cały okres trwania konkursu tj. od 11.01 do 17.01 uczestnicy wysyłają na adres organizatora nagrane filmiki z wybraną aktywnością.

Raport aktywności wraz z filmikiem powinien zawierać dane: imię i nazwisko, aktywność oraz ilość powtórzeń. Każde uczestnik zbiera punkty dla siebie, z każdej aktywności. Zwycięzcy czyli osoby, które wygrają poszczególne konkurencje otrzymają nagrody. Zgłoszenia (raporty) należy kierować tylko i wyłącznie na adres mailowy organizatora sport@gik-leczyce.pl.

Uczestnictwo:

W konkursie może wziąć udział każdy mieszkaniec gminy Łęczyce. Punkty zbieramy przez cały czas trwania konkursu we wszystkich konkurencjach.

Postanowienia końcowe: Konkurs skierowany jest dla dzieci i młodzieży z gminy Łęczyce, głównym celem jest zabawa oraz zachęcenie do aktywnego spędzania czasu wolnego w tym dla nas wszystkich trudnym okresie jaki panuje na świecie. Zachęcam do wspólnej zabawy. Angażujcie i mobilizujcie kolegów, koleżanki, przyjaciół, aby każdy mógł spróbować swoich sił.

Punktacja:

Pompki – należy wykonać jak największą ilość powtórzeń. 1 pompka – 1 punkt.

Brzuszki - należy wykonać jak największą ilość powtórzeń. 1 brzuszki – 1 punkt.

Przysiady - należy wykonać jak największą ilość powtórzeń. 1 przysiad – 1 punkt.

Pajacyki - należy wykonać jak największą ilość powtórzeń. 1 pajacyk – 1 punkt.

Taniec – należy wykonać jakiś układ taneczny, 1 minuta tańca – 1 punkt.

Postanowienia końcowe:

Każdy z uczestników zobowiązany jest wraz z filmem o przesłanie zgody na przetwarzanie wizerunku, dostępne na stronie internetowej organizatora.