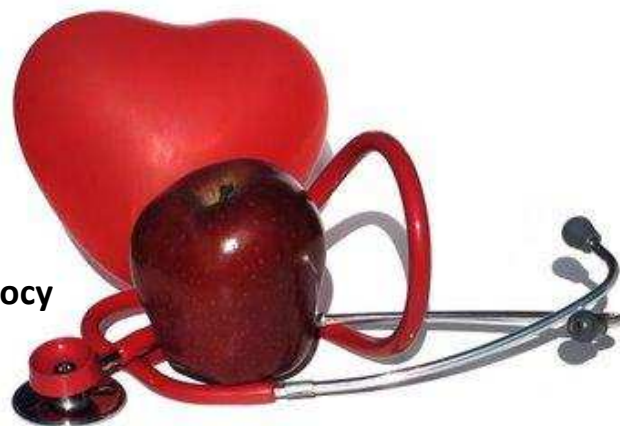




# RATUJ MOJE ŻYCIE



## VII Międzypowiatowy Konkurs Pierwszej Pomocy dla uczniów szkół gimnazjalnych

### I. Organizator

- Gminna Instytucja Kultury i Biblioteka w Łęczycach z siedzibą w Strzebielinie, 84-220 Strzebielino, ul. Tuwima 4, e-mail: kontakt@gik-leczyce.pl
- Ochotnicza Służba Ratownicza w Lęborku

### II. Cele

Celem konkursu jest promowanie zasad pierwszej pomocy wśród uczniów gimnazjum poprzez:

- pogłębianie wiedzy na temat współczesnych zagrożeń życia i zdrowia oraz sposobów udzielania pomocy poszkodowanym
- prezentacja udzielania pomocy kwalifikowanej przez ratowników medycznych

### III. Termin Konkursu

Konkurs zostanie przeprowadzony **26.04.2017 r. o godz. 10.00** w Świetlicy Wiejskiej w Kisewie. Warunkiem uczestnictwa w konkursie jest zgłoszenie przez szkołę zespołu do GIKiB w Łęczycach z siedzibą w Strzebielinie w terminie do dnia **20.04.2017 r.**

### IV. Uczestnicy

Szkołę reprezentuje zespół złożony z trzech ratowników (w tym kierownika zespołu). Każdy zespół powinien posiadać standardową apteczkę pierwszej pomocy zawierającą podstawowe środki opatrunkowe : rękawiczki ochronne, bandaże, gazy, kompresy, chusty trójkątne, plaster, koc lub folię termiczną i inne. Przed rozpoczęciem zawodów dokonuje się losowania numerów startowych dla wszystkich zespołów

### V. Przebieg Konkursu

Konkurs składa się z dwóch etapów: teoretycznego i praktycznego

1) w części teoretycznej uczestnicy odpowiadają na test od 10 do 20 pytań z zakresu pierwszej pomocy. Za każdą prawidłową odpowiedź można uzyskać 1

punkt. Każdy z zawodników otrzymuje arkusz testowy. Punkty indywidualne wchodzi w punktację ogólną drużyny.

2) część praktyczna składa się z pozoracji, tematyka pozoracji nawiązuje do najczęściej spotykanych w życiu codziennym wypadków. Stopień trudności pozoracji nie przekroczy wymagań podstawowego kursu udzielania pierwszej pomocy.

## **VI. Informacje końcowe**

Zmagania konkursowe oceniać będzie komisja konkursowa. W skład komisji wchodzi:

- specjalista Organizacji i Dydaktyki Pierwszej Pomocy OSR, Instruktor Ratownictwa
- przedstawiciele OSR w Lęborku
- Ratownik medyczny BGR
- przedstawiciele GIKiB w Łęczycach

Zwycięskie drużyny otrzymują nagrody rzeczowe, dla poszczególnych zawodników przewidziane są również drobne upominki.