

I ROZŁAZIŃSKI BIEG I MARSZ Z KIJKAMI

„ Bieg po radość z życia”

REGULAMIN BIEGU

Cel imprezy:

1. Popularyzacja biegów masowych.
2. Promocja aktywnych form spędzania czasu wolnego i zdrowego stylu życia.
3. Integracja społeczności lokalnej.

ORGANIZATORZY

1. Przewodniczący Rady Gminy Łęczyce,
2. Gminna Instytucja Kultury i Biblioteka,
3. Rada Sołecka i Wieś Rozłazino,
4. KGW Rozłazino,
5. KS Rozłazino,
6. OSP Rozłazino.

UCZESTNICTWO

Warunki uczestnictwa:

1. W Biegu i Marszu Głównym mogą uczestniczyć osoby, które do dnia 15 sierpnia 2015 r. ukończyły co najmniej 16 lat (osoby poniżej 18 roku życia za pisemną zgodą rodziców lub prawnych opiekunów)
2. Każda osoba startująca w Biegu musi zostać zweryfikowana w Biurze Zawodów przez okazanie dokumentu tożsamości oraz pobrać numer startowy, co będzie oznaczało akceptację niniejszego regulaminu.
3. W Biegu mogą startować osoby niepełnosprawne.
4. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami.
5. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu i Marszu, w szczególności zasad fair play.

TERMIN, MIEJSCE, TRASA

1. Bieg odbędzie się 15 sierpnia 2015 roku (sobota).
2. Poza Biegiem Głównym odbędzie się Bieg Rekreacyjny (trasa ok. 1500 m) oraz Bieg Maluch (trasa 100 m) – start i meta na ternie stadionu w Rozłazinie.
3. Start i meta znajdować się będzie na stadionie w Rozłazinie.
4. Trasa biegu głównego oraz marszu wiedzie ulicami: Długą, Leśną, ścieżką rekreacyjną (przedłużenie ul. Leśnej z zakończeniem przy wylocie na ul. Długą przy nowo powstającym osiedlu).
5. Długość trasy Biegu Głównego – 5 km (1 pętla).

PLAN IMPREZY

09:00– 10:00 Weryfikacja i zgłoszenia w dniu imprezy oraz odbiór numerów startowych

10:00 Otwarcie imprezy

10:20 Bieg Rekreacyjny (bez ograniczeń wiekowych) oraz Bieg Malucha

11:00 Marsz z kijkami - 5 km

11:45 Bieg Główny – 5 km

ok. **13.00** Ceremonia zakończenia (dekoracja)

KLASYFIKACJA

Podczas biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- klasyfikacja generalna mężczyzn i klasyfikacja generalna kobiet
- klasyfikacje wiekowe w kategorii kobiet i mężczyzn
 - 16 – 25 lat
 - 26 – 45 lat
 - powyżej 45 lat

NAGRODY

1. Za zajęcie I – III miejsca w klasyfikacji wiekowej 16 – 25 lat kobiet i mężczyzn przewidziane są nagrody rzeczowe
2. Za zajęcie I – III miejsca w klasyfikacji wiekowej 26 - 45 lat kobiet i mężczyzn przewidziane nagrody rzeczowe.
3. Za zajęcie I – III miejsca w klasyfikacji wiekowej powyżej 45 lat kobiet i mężczyzn przewidziane są nagrody rzeczowe.
4. Nie będą wręczane dodatkowe dyplomy, puchary i nagrody rzeczowe za klasyfikację generalną.
5. Wśród wszystkich uczestników, którzy ukończą Bieg Rekreacyjny, rozlosowanych zostanie 5 nagród rzeczowych. Losowanie odbędzie się po ceremonii dekoracji zwycięzców poszczególnych kategorii wiekowych.
6. Dla wszystkich uczestników imprezy, tj. Biegu Głównego oraz Marszu i Biegu Rekreacyjnego przewidziano pamiątkowe medale.

ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia do Biegu można dokonać :

1. za pomocą formularza dostępnego w Agencji Pocztovej w Rozłazinie (**BIEG i MARSZ GŁÓWNY**) **od 3 sierpnia do 10 sierpnia 2015 r.**
2. Drogą elektroniczną na adres: licau@wp.pl (**dotyczy biegu rekreacyjnego**).
3. Uczestnik wypełniając formularz zgłoszeniowy oświadcza, że jest zdolny do udziału w biegu oraz startuje na własną odpowiedzialność.
4. Liczba uczestników biegu głównego i marszu ograniczona do 50 osób.
5. Wszelkich dodatkowych informacji udziela Pan Krzysztof Licau pod numerem telefonu: 608-888-665

POMIAR CZASU

1. Pomiar czasu odbędzie się za pomocą stoperów trzech pierwszych zawodników, pozostali według przekraczania linii mety.
2. Do klasyfikacji generalnej liczy się czas netto.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. W Biegu Głównym pomiar czasu i ustalenie kolejności miejsc na mecie zostanie przeprowadzone za pomocą systemu elektronicznego.
2. Pomiar czasu prowadzony będzie przez Komisję Sędziowską.
3. Zawodników w Biegu Głównym obowiązuje limit czasowy wynoszący 50 minut. Zawodnicy, którzy nie ukończą trasy do godziny 11.50 dla Marszu i 12:35 dla Biegu Głównego zobowiązani są do przzerwania biegu i dojścia do mety pieszo chodnikiem – poboczem.
4. W Biegu Rekreacyjnym uczestnicy biegają z numerami startowymi. Numery startowe zdajemy na mecie, które wykorzystane będą w losowaniu nagród.
5. W Biegu Rekreacyjnym nie będzie prowadzony pomiar czasu oraz nie będzie ustalona kolejność miejsc.
6. Organizator zapewnia szatnie bez możliwości pozostawienia w niej rzeczy.
7. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas trwania imprezy.
8. Bieg odbędzie się przy ruchu częściowo ograniczonym, należy zachować szczególną ostrożność i przestrzegać zasad bezpieczeństwa oraz poleceń służb porządkowych.
9. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z Ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002r., Nr 101 poz. 926 ze zm.)
10. Organizator zastrzega sobie prawo do wykonywania zdjęć podczas imprezy do celów marketingowych.
11. We wszystkich sprawach nie objętych regulaminem decydują Organizatorzy i Komisja sędziowska.
12. Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego Regulaminu.
13. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
14. Komunikat końcowy wraz z wynikami udostępniony będzie na stronie Współorganizatora (www.gik-leczyce.pl)

I Rozłaziński Bieg i Marsz z Kijkami
„Bieg po radość z życia”
Rozłazino, 15 sierpnia 2015

Karta zgłoszeniowa

Nazwisko

Imię

Data urodzenia

Kraj - klub

Pełny adres

Telefon

Oświadczam, że zapoznałem/am się z regulaminem imprezy oraz, że jestem zdolny/a udziału w zawodach i startuję na własną odpowiedzialność.

Podpis

Niniejszym wyrażam zgodę na wykorzystywanie danych osobowych zawartych w kuponie zgłoszeniowym (zgodnie z ustawą z dnia 29.08.97 r z ochronie danych osobowych Dz. Ust. Nr 133) przez organizatorów imprezy i ty współpracujące do celów organizacyjnych.

Podpis

I Rozłaziński Bieg i Marsz z Kijkami
„Bieg po radość z życia”
Rozłazino, 15 sierpnia 2015

Karta zgłoszeniowa

Nazwisko

Imię

Data urodzenia

Kraj - klub

Pełny adres

Telefon

Oświadczam, że zapoznałem/am się z regulaminem imprezy oraz, że jestem zdolny/a udziału w zawodach i startuję na własną odpowiedzialność.

Podpis

Niniejszym wyrażam zgodę na wykorzystywanie danych osobowych zawartych w kuponie zgłoszeniowym (zgodnie z ustawą z dnia 29.08.97 r z ochronie danych osobowych Dz. Ust. Nr 133) przez organizatorów imprezy i ty współpracujące do celów organizacyjnych.

Podpis